Association québécoise | Ergothérapeutes en pratique privée

Lettre d'appui personnalisé pour la prise en charge en ergothérapie (santé physique) — à remettre à l'assureur

Ce document a pour objectif d'aider les patients à démontrer aux assureurs l'utilité et la pertinence des services d'ergothérapie en santé physique, afin d'obtenir le remboursement de ces traitements.

L'ergothérapie en santé physique
L'ergothérapeute en santé physique accompagne les personnes vivant avec une douleur ou une incapacité qui limite leur autonomie, leur participation aux activités de la vie quotidienne ou leur retour au travail. À travers une approche centrée sur le fonctionnement et les activités significatives, l'ergothérapeute évalue l'impact des limitations physiques et musculosquelettiques sur les rôles de vie, la santé globale et la qualité de vie de la personne.

L'ergothérapeute identifie :
- Les incapacités physiques et leur impact sur le rendement occupationnel.
- Les facteurs de risque liés à la douleur, aux postures ou aux mouvements répétitifs.
- Les obstacles environnementaux limitant l'autonomie ou augmentant le stress articulaire.
- Les éléments psychosociaux susceptibles d'amplifier les incapacités.

Les services d'ergothérapie en santé physique visent :
- La réactivation graduelle dans les activités quotidiennes et significatives.
- L'évaluation ergonomique et l'adaptation de l'environnement de travail ou de vie.
- La prévention des traumatismes tissulaires et la facilitation du retour au travail.
- L'enseignement de l'hygiène posturale et de techniques de manutention sécuritaires.
- Le développement d'habiletés en autogestion de la douleur et en auto-efficacité.
- L'intégration de stratégies de relaxation et de facilitation du sommeil.
- L'accompagnement dans l'adaptation aux limites et aux pertes fonctionnelles.

Un acteur clé du retour au travail

Grâce à son analyse de l'interaction entre la personne, ses capacités physiques et son environnement de travail, l'ergothérapeute joue un rôle central dans les démarches de réadaptation et de réintégration professionnelle. Son rôle : prévenir les récidives, soutenir une reprise durable et outiller la personne pour maintenir sa santé et sa qualité de vie.

Des traitements en ergothérapie m'ont été recommandés pour favoriser l'évolution de mon état de santé. J'aimerais que vous acceptiez de rembourser les frais encourus.

Nom du client : _____

Nom de l'ergothérapeute : _____

Coordonnées de la clinique : _____

Nom du référant (s'il y a lieu) : _____

À propos de l'AQEPP : nous sommes une association à but non lucratif dont la mission est de promouvoir l'ergothérapie dans le secteur privé et supporter ses membres dans les défis de cette pratique.

AQEPP