Association québécoise | Ergothérapeutes en pratique privée

Lettre d'appui personnalisé pour la prise en charge en ergothérapie (santé mentale) — à remettre à l'assureur

Ce document a pour objectif d'aider les patients à démontrer aux assureurs l'utilité et la pertinence des services d'ergothérapie en santé mentale, afin d'obtenir le remboursement de ces traitements.

L'ergothérapie en santé mentale

En se basant sur une approche centrée sur les activités significatives, l'ergothérapeute évalue les impacts fonctionnels des troubles mentaux courants – comme la dépression, l'anxiété, l'épuisement professionnel ou l'adaptation à un stress majeur – sur les capacités cognitives, émotionnelles, sociales et physiques de la personne.

L'ergothérapeute identifie :

- Les forces et les difficultés de la personne dans ses rôles de vie
- Les facteurs personnels et environnementaux qui influencent son fonctionnement
- Les obstacles concrets à la reprise ou au maintien des activités.

Les services d'ergothérapie visent :

- La reprise graduelle des activités significatives
- L'amélioration des habitudes de vie
- L'auto-gestion du stress et de l'énergie
- L'organisation de l'horaire occupationnel
- Le développement de stratégies d'adaptation et de capacités fonctionnelles.

Un acteur clé du retour au travail

Grâce à son analyse approfondie de l'interaction entre la personne, son emploi et son environnement, l'ergothérapeute est un partenaire incontournable dans les démarches de retour au travail après un trouble de santé mentale.

Des traitements en ergothérapie m'ont été recommandés pour favoriser l'évolution de mon état de santé. J'aimerais que vous acceptiez de rembourser les frais encourus.

Nom du client : _____

Nom de l'ergothérapeute : _____

Coordonnées de la clinique : _____

Nom du référant (s'il y a lieu) : _____

À propos de l'AQEPP : nous sommes une association à but non lucratif dont la mission est de promouvoir l'ergothérapie dans le secteur privé et supporter ses membres dans les défis de cette pratique.

AQEPP