

RÔLE DE L'ERGOTHÉRAPEUTE AUPRÈS DE LA CLIENTÈLE EN ONCOLOGIE (POUR ASSUREUR)

Le rôle de l'ergothérapeute dans le soutien des patients atteints de cancer ou auprès des survivants d'un cancer est encore méconnu. Il a été reconnu que les survivants au cancer réussissent un retour au travail plus précoce et avec plus de succès si des professionnels de la santé au travail, comme les ergothérapeutes, sont impliqués au dossier (Stergiou-Kita et coll., 2015).

L'accompagnement de l'ergothérapeute peut avoir lieu post-cancer ou encore mieux pendant le processus. Il a été prouvé que la réadaptation oncologique réduit les coûts directs et indirects des médicaments, améliore les options de traitement, réduit le séjour à l'hôpital et les déficiences induites par la médication (Silver et Baima, 2013).

De plus, selon l'étude *Interventions pour le retour et le maintien au travail après un cancer : revue de la littérature* (Caron et coll., 2017, Durand et coll., 2017), le sujet du retour au travail est peu abordé et il y a une grande variation sur l'aide apportée à ce sujet.

Voici ce qu'un ergothérapeute peut apporter à cette clientèle en fonction de leurs besoins spécifiques :

SANTÉ PHYSIQUE, L'ERGOTHÉRAPEUTE PEUT...

- Offrir des activités fonctionnelles de réactivation progressive (ex. : force, endurance, équilibre)
- Effectuer des simulations de tâches en clinique (ex. : golf, marche, transport de charges)
- Suggérer des activités stimulantes pour le retour progressif à vos occupations
- Soulager en prodiguant des conseils d'autogestion de la symptomatologie douloureuse
- Choisir des techniques d'assouplissement des cicatrices post-chirurgie
- Normaliser la sensibilité de votre peau avec diverses techniques de désensibilisation ou stimulation sensitive
- Conseiller de meilleures postures préventives pour votre corps

SANTÉ ÉMOTIONNELLE, L'ERGOTHÉRAPEUTE PEUT...

- Conseiller des stratégies pour l'adaptation aux changements dans vos rôles
- Identifier les déséquilibres dans vos occupations menant à des émotions désagréables
- Désamorcer les éléments stressants et cibler des méthodes pour une meilleure gestion
- Réviser votre hygiène de sommeil nocturne/diurne et suggérer des modifications
- Effectuer une mise à jour dans vos valeurs-rôles, priorités et désirs occupationnels
- Explorer l'horaire hebdomadaire et apporter des améliorations fonctionnelles
- Viser l'exposition à de nouvelles activités ou reprendre des activités abandonnées
- Offrir un accompagnement dans les cas où le deuil d'une occupation est requis

SANTÉ COGNITIVE, L'ERGOTHÉRAPEUTE PEUT...

- Identifier des méthodes pour une saine gestion de votre énergie
- Soutenir votre guérison en offrant des stratégies cognitives (ex. : mémoire, concentration)
- Stimuler vos capacités/difficultés par des mises en situations cognitives
- Explorer l'impact de vos émotions sur vos capacités cognitives
- Établir un plan de stimulations cognitives dans votre horaire hebdomadaire/quotidien
- Sensibiliser vos proches aux conséquences occupationnelles de vos difficultés cognitives

PROCESSUS DE RETOUR AU TRAVAIL, L'ERGOTHÉRAPEUTE PEUT...

- Établir un plan de réadaptation physique et cognitive pour stimuler vos difficultés/incapacités
- Déterminer un plan optimal de retour à l'emploi (ex. : tâches, heures)
- Assurer le maintien de l'équilibre de vie tout au long du retour au travail
- Faire des réévaluations au cours du retour au travail (incluant des recommandations à l'équipe médicale, à l'assureur...)
- Déterminer les changements d'habitudes à maintenir à long terme
- Identifier les capacités/incapacités en milieu de travail en cas de besoin
- Aider au processus de remise en question du plan de carrière

Vous pouvez trouver un ergothérapeute pouvant accueillir la clientèle oncologique en consultant le site Web de l'Association des ergothérapeutes en pratique privée : www.aqepp.com onglet Liste des membres. Voici en référence le site www.cancerandwork.ca qui contient des informations pertinentes et des outils utiles.